

耳よりニュース

NO.48

今回は埼玉県の健康管理士・米田眞知子先生です。
お楽しみに。

こんにちは。富山の健康管理士、島です。
日差しが強くなるこの季節、皆様いかがお過ごしでしょうか？今回は肌の調子を整える方法についてです。



素肌美人が注目
アロエベラの魔法
ダブル ジェル マスク



アロエベラ ジュース



女性のキレイを 強力バックアップ!!

肌にハリと潤い、弾力を与え、ふっくらプルプル肌

アロエベラには肌の調子を整える様々は働きがあります。その一つが、肌の生まれ変わりの周期を整える働きです。肌の**ターンオーバー**の理想的な周期は約28日といわれていますが、紫外線や加齢などで肌の水分を保つ力が低下すると、表皮にある古い角質が固くなり、剥がれ落ちにくくなります。アロエベラには、その**ターンオーバー**を整え、**理想的な周期を近づける働き**があるといわれています。つまりお肌の新陳代謝が整えられるのです。また、肌の弾力と潤いを生み出しているのは、日々カラダの中で分解され、また新しくつくられる**コラーゲン**ですが、加齢とともにつくられるコラーゲンの量は年を重ねると共に減少し、肌からハリや弾力、潤いが失われてしまいます。アロエベラを肌に塗ると、肌のコラーゲン量を増やします。さらに、経口摂取するとコラーゲンがつくられるスピードが上がるため、内と外の両方からの併用でより効果的です。

塗っても飲んでも**同じ効果**が得られ、**外と内**の併用なら**ダブル効果**を發揮する**アロエベラ**の力!!

