

# ダイエット期間中、「ガマンできず」に食べちゃった回数

食事半減の合計 100 名を、ダイエット期間中30日間計測

「耳つぼとサプリの有無」で食欲を検証してみました。



## つまり、食欲と戦わない「耳つぼダイエット」

ドクターの監修の下、100人を4つのグループに各25名に分割、耳つぼ施術者とそうでない人が減食指導中にお腹が減って「ガマンできずに食べてしまった」回数を30日間に渡り検証を行った結果です。

耳つぼ白書がリニューアルします！！  
最新情報を皆様にお届けいたします。

**耳つぼ白書 検索**

紫外線対策に内側からはアロエベラの力が際立つ

アロエベラジュースと外側からのケアに  
ダブルジェルマスクで夏に向けて準備万端！！



**NO. 39**

ドクターが検証した  
耳つぼダイエット！  
健康雑誌やテレビで  
注目されています。

