

いま20代の男子の精子が危ない！！

精神科医・銀谷翫先生によると、不妊学会発表のデータで『大阪府在住、平均年齢21歳の男子大学生60人中、正常精子保有者は2名、残りの58名の精子が、双頭精子、尾が折れ曲がった精子、巨大精子などの「奇形精子」だと発表されています。

原因を調査したところ、奇形精子保有者58名中48名がカップ麺やハンバーガーを常食としていたという「食生活の偏り」に行き着いたそうです。

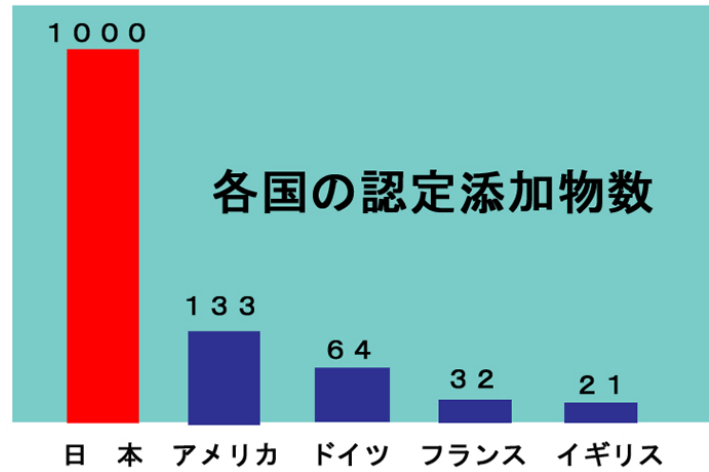
ではカップ麺やハンバーガーの何が良くないのか？

それはズバリ！添加物です。ハンバーガーやカップ麺は添加物の固まりだと言うのです。食品の保存や運搬などにはなくてはならぬ添加物。今は、どの製品にも何らかの添加物が入っていると思っていでしょう。



アロエベラジュースは食物繊維たっぷり！！

デトックス作用は最強、デトックスしながら同時に必要な栄養を補う！この効果はアロエベラだけ！



日本は驚きの！！
1000品！！

デトックスとは？体の毒素を排出すること！

★毒素の出口 BEST3

1位 便 75% 2位 尿 20% 3位 汗 3%
体内に入ってくる毒素はこんなにも！

有害ミネラル・排気ガス・タバコの煙・残留農薬・**食品添加物**・魚介類・汚染された水道水、毒素が体内に蓄積されると、便秘・肌荒れ・疲労・むくみイライラ・疲れやすいなど・・・

様々な体調不良、不快な症状をもたらす、健康と美容に大きく影響してきます。**効率よく栄養を吸収するためには、まずデトックスが必要なのです。**デトックスによって、新陳代謝や免疫機能も向上しますから、ダイエットにも効果的！

暑い夏も終わり皆さんどうお過ごしでしょうか？
今回は食品添加物がもたらす危険性について富山県の健康管理士、島がお届けします。

ワクワク
耳よりニュース
NO.7

サロン情報