

あなたの夢はなんですか？

こんにちは。徳島で生まれ育った根っからの阿波おんな森脇早恵です。秋色も深まって朝夕すっかり冷え込んできました。風邪ひきさんにならないために、睡眠と適度な運動、栄養バランスの良い食事+アロエ・ポーレン・プロポリスで免疫力をアップしましょう。私達は健康管理士、そして耳つぼカウンセラーです。今回の耳よりニュースは、耳つぼカウンセラーとしての私達の活動や思い、そして夢を紹介します。



耳よりニュース

No.21



「笑顔の花を咲かせる」これが私達共通の夢

お客様の心に寄り添いながら、二人三脚でダイエットする**耳つぼダイエット**は本物の健康法です。痩せて綺麗に健康になるだけでなく、心も体も軽やかになり前向きな気持ちになります。「この素晴らしい耳つぼダイエットを、肥満や健康に不安を抱えているたくさんの人に伝えたい！」そんな思いで私達は**耳つぼ先生**になりました。「元気になった。」「人生に希望が持てた。」「笑顔が多くなった。」などのお言葉をいただく度に本当に嬉しく思います。私達には、個々に**夢や目的“なりたい私”**があります。耳つぼ先生は、『人の健康のため、美しくなるためにお手伝いをして、その人を笑顔にすることができる！』そしてそれが、個々の夢を実現することにもつながっていく、とっても**素敵なお仕事**です。一緒に「**三方すべて良い**」の充実した人生を目指しましょう。

「日本痩身医学協会理念」

- ダイエットを通して、日本の生活習慣病を半減させることです。
- 日本一、人の成功を手助けできる、人の成功を喜べる会を作りことです。
- 日本一、笑顔の多い人たちが集まる会を作ることです。
- 日本一、ありがとうをたくさん言える、ありがとうをたくさん言われる会を作ることです。



木越眞智子
日本痩身医学協会 理事
日本痩身医学協会認定講師

人生は一度きり!! 私達と一緒に輝きましょう



三輪 縁 島 妙子 米田真知子 河南文子 尾崎千秋 小竹恭子 横山貴子 森脇早恵 芝田瑠美
田井景子 松井千鶴 谷矢絵三子 二口美帆 坂本 瞳 亀井彩乃 伊藤昌代 佐野佐知子



1日資格取得セミナー実施中



興味のある方は、お近くの耳つぼ先生に、気軽にお問い合わせ下さい。

耳つぼ白書 ← 検索してね

次号は、北海道の健康管理士 **二口美帆先生**です。お楽しみに♪

徳島で藍染体験してみませんか？

藍染の青い色は、「JAPAN BLUE」として世界に知られるほど深く鮮やかな日本を代表する色です。徳島は、この藍染の元となる染料「すくも」づくりの本場として、現在もその伝統が引き継がれ、徳島で作られた「すくも」は阿波藍と呼ばれています。藍住町歴史観 藍の館 (<http://www.awanavi.jp>) では、専門の方の指導のもと、気軽にハンカチなどの藍染体験ができます。「ぜひぜひ、藍染体験しに来てな!」



世界に一枚しかないハンカチ