



耳より ニュース No.12

お役立ち情報をお届けします♪

こんにちは♪高知県の谷矢です。今、テレビやネットで注目されているスポーツをご存知ですか？
注目度ナンバワン「大相撲」！十年ぶり、日本人力士の優勝に相撲業界は大盛り上がり！優勝をした「琴奨菊」、そして彼の全勝を唯一ストップさせた「豊ノ島」。なんと2人はアロエブラジューズの愛用者だったんです。彼らのパワーの源はフォーエバーのアロエブラジューズ!! 素晴らしい♪今後の活躍に目が離せませんね!



切り取って
お持ちください!
**プレゼント
交換券**

2016年!知っておけば『ニコロ』も『カラダ』も『お財布』も『ウッキウキ』♪

☆おひつじ座...2月14日

新しい分野へのお仕事や出会いに巡り会えるチャンス。新鮮な体験が金運、恋愛運アップに◎。貯蓄などの見直しにも良い時期♪

☆おうし座...12月1日

金運は絶対調子嬉しい臨時収入の予感♪お仕事を頑張った人には昇給につながる可能性も。春頃から運気は上昇!10月と12月が◎♪

☆ふたご座...7月17日

欲しかったものも思いもよらないラッキーな展開で手に入るかも♪貯蓄を始めるなら今年から。努力したことが評価される仕事運◎♪

☆かに座...6月4日

春々夏にかけて交友関係が広がりプライベートが充実、恋愛運◎♪仕事運も◎。色々な事に興味湧き、チャレンジするならこの時期。

☆しし座...8月20日

下半期にかけて順調に運気は上昇◎♪スキルアップや昇給のチャンス!密かにやりたいこと思っていた事があるなら、今年がチャンス♪

☆おとめ座...9月25日

愛情たっぷり幸運な年。驚くような展開がやってくる可能性大!心の準備をしておくとおとめさそうイベントなどには積極的に参加して◎。

☆てんびん座...7月10日

仕事で成功する時期。臨時収入も見込めます。ケチケチしていると運気が下がるので使う時は、しっかり使う。休養もお忘れなく♪

☆さそり座...7月17日

下半期から仕事で大きな展開があり、金運にも良い影響◎♪ピンチをチャンスに変えられる強運年!対人関係も◎。転職にも良い年♪

☆いて座...8月20日

恋愛運は◎♪慎重さ、堅実さが運気上昇のカギ!仕事では計画をしっかり立てて行動すると、金運も上昇傾向に♪

☆やぎ座...12月27日

仕事やビジネスに対しては攻めの姿勢で◎。6、7月ごろにチャンス到来!年末頃には金運が大きな上昇のカーブを描くでしょう♪

☆みずがめ座...3月15日

たくさんチャンスを恵まれる年♪身近な人の後押しを受けて金運が活発化!あなたにコンタクトをとってくる人には親切にしましょう♪

☆うお座...10月27日

お金に関する情報が集まってきます。仕事運は◎♪遠慮しすぎはダメ。良き協力者にも恵まれ、信じて行動すれば飛躍の年へとつながります。

☆開運!食生活のススメ☆

『開運食』というのは、体が温まる食事をする事から始まると言われています。



食べ物は体だけではなく心にも影響します。穏やかで、ポジティブな感情を保つためには食事のコントロールも必要不可欠。

☆幸運体質を作る☆

『幸運体質』を作るには、ズバリ脳に良い食事を心がける事です。

『脳』を活性化させるには大豆や玄米、旬の食べ物をバランスよく取り入れる。日本の伝統的な『和食』はバランスもよく旬のものを取り入れている『開運食』としては最高!



プチ断食で体内リセット!!

『プチ断食』は、腸内環境や細胞などの体内に溜まっている毒素や老廃物を排出し、体内をキレイな状態に導いてくれます。

腸内環境を良くする事でストレスにも強くなり心も穏やかに♪『腸』と『脳』は密接な関わりを持つっていて、腸がキレイになれば、体も脳も一緒にキレイになっていきます。



健康管理士が開運のカギ!!

豊富な知識を持った『健康管理士』があなたの『開運』をサポートしてくれますヨ!

☆次号を担当してくださるのは、富山県の健康管理士 亀井彩乃先生です。お楽しみに♪

