

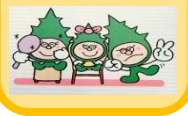


オール世代のスーパーフード アロエベラ



わくわく
耳よりニュース

No.36



徳島県の健康管理士 森脇早恵です。今回は「野菜の王様」「奇跡の野菜」と呼ばれているアロエベラをご紹介します。
未知の栄養素を含め300種類近くの成分があるアロエベラのパワーのメカニズムのポイントは、日々生まれ変わっているカラダの60兆個の細胞に働く相乗効果にあります。その効果は、さまざまな楽器がそれぞれ違った音色(栄養素)を奏でて、感動的なハーモニーを生み出す(驚くべき健康効果を発揮する)オーケストラ効果(アロエベラは栄養素の指揮者)といわれています。

♪ オーケストラ効果 ♪

- ♪ **アンチエイジング**
生活習慣病予防
血糖値降下
認知症予防
- ♪ **炎症抑制作用**
抗がん作用
制がん作用
- ♪ **すくすく成長**
アレルギー体質の
改善作用
- ♪ **脳細胞活性化**
脳神経の発達
- ♪ **腸内環境の改善**
栄養のスムーズな吸収
便秘改善 美肌効果
デトックス効果
- ♪ **精神の安定**
学力アップ
集中力アップ
- ♪ **細胞活性化**
代謝活性化
- ♪ **血管・血流改善**
動脈硬化の予防
- ♪ **抗酸化作用**
免疫力アップ
- ♪ **腸の神経細胞の活性化**



パワーの秘密は、**高分子多糖体**

- **健康寿命を約束する**
 - **女性のキレイをバックアップ**
- 1.代謝力・保湿力・浸透力・コラーゲン量アップ&美白
 - 2.シミ・シワ・くすみ・そばかす・ニキビ・吹き出物を抑える
 - 3.塗っても飲んでも同じ効果が得られ、外と内の併用ならダブル効果を発揮



♡ 1日資格取得セミナー実施中 ♡



興味のある方は、お近くの耳つぼ先生に、気軽にお問い合わせ下さい。

耳つぼ白書 ← 検索してね

次号は富山県の健康管理士 三輪 縁さんです。お楽しみに♪