オール世代のスーパーフード
アロエベラ

わくわく 耳よりニュース
No.36

徳島県の健康管理士 森脇早恵です。 今回は「野菜の王様」「奇跡の野菜」と呼ばれている**アロエベラ**をご紹介します。
未知の栄養素を含め300種類近くの成分があるアロエベラのパワーのメカニズムのポイントは、日々生まれ変わっているカラダの60兆個の細胞に働く**相乗効果**にあります。 その効果は、さまざまな楽器がそれぞれ違った音色(栄養素)を奏でて、感動的なハーモニーを生み出す(驚くべき健康効果を発揮する)**オーケストラ効果（アロエベラは栄養素の指揮者）**といわれています。

♪ ♪ オーケストラ効果 ♪ ♪

♪アンチエイジング
生活習慣病予防
血糖値降下
認知症予防

♪炎症抑制作用
抗がん作用
制がん作用

♪すくすく成長
アレルギー体質の
改善作用

♪脳細胞活性化
脳神経の発達

♪腸内環境の改善
栄養のスムーズな吸収
便秘改善　美肌効果
デトックス効果

♪精神の安定
学力アップ
集中力アップ

♪細胞活性化
♪代謝活性化

♪血管・血流改善
動脈硬化の予防

♪抗酸化作用
♪免疫力アップ

♪腸の神経細胞の活性化

パワーの秘密は、**高分子多糖体**

●健康寿命を約束する　●女性のキレイをバックアップ
1.代謝力・保湿力・浸透力・コラーゲン量アップ＆美白
2.シミ・シワ・くすみ・そばかす・ニキビ・ 吹き出物を抑える
3.塗っても飲んでも同じ効果が得られ、 外と内の併用ならダブル効果を発揮

♥ 1日資格取得セミナー実施中 ♥

興味のある方は、お近くの耳つぼ先生に、気軽にお問い合わせ下さい。

耳つぼ白書 ← 検索してね

次号は富山県の健康管理士 三輪 縁さんです。お楽しみに♪