

わくわく♪ 耳よりニュース

No. 35

みなさん、こんにちは。富山県の健康管理士 芝田瑠美です。
2018年、新たな気持ちでワクワク♪ウキウキ♪しながら新年を迎えられたことでしょう。
どんな年にするのか、楽しみましょね☆
私たち健康管理士は、ダイエット卒業後にらくらく便をおすすめしています。 **それは、なぜ？**

こちらから ↓ ↓ ↓

後にも健康で綺麗でイキイキした生活を過ごしてほしいから、5年後も10年後も健康で綺麗でイキイキした生活を過ごしてほしいから、手軽ならくらくらく便をおすすめしています☆

私にはよくハミガキの例え話をします。虫歯の治療をして使った歯ブラシを毎日、私たちが磨くことはできません。歯を磨くように直接身体の中を磨くことが栄養素と規則正しい生活です。ハミガキの役割をするのが栄養素と規則正しい生活です。

いかがですか？



なぜ!?! らくらく便をすすめるの???



第29回日本痩身医学協会 全国セミナー in大阪



1月7日に大阪で全国セミナーが開催されました。大阪と東京で年2回全国から500人以上の耳つぼ先生が集まるセミナーです。今回も多くの方の発表や情報の共有があり大変、有意義な時間を過ごすことができました。

私たちのグループから愛媛県の河野淳子先生が発表されました。相手を選ばない予防医学、そして選ばれる予防医学。私たち一人一人が主役となって国助け、人助けに貢献する！生活習慣病削減に貢献している耳つぼダイエットが私の天職!!
あなたも、耳つぼ先生になりませんか？

次号は、阿波踊りで有名な徳島県の健康管理士 森脇早恵先生です。お楽しみに♪